



**Burendag  
voor het  
broodnodige  
contact**

Verder

Gouden huurders

Waar anderen  
stoppen, ga ik  
verder

Gratis energiehulp



# Gouden tips en gouden burenen



Het is weer herfst! Voor de een is dit een prachtig seizoen met schitterend licht en mooie kleuren in de natuur. Voor de ander betekent dit het afscheid van de zonnige zomer en het vooruitzicht op meer natte en grijze dagen. Tsjja, het is maar net hoe je eraan kijkt. En toch kunnen we er niet omheen: de dagen worden korter en de temperatuur daalt langzaam maar zeker. Dat betekent dat we meer binnen zijn en de verwarming ook weer aanzetten. Dat doen we bijna gedachteloos. Toch is het dan juist verstandig stil te staan bij je energiekosten. Met kleine aanpassingen kan je al flink energie besparen. Daarom geven we in dit nummer een aantal gouden tips.

NabijWonen verhuurt je een zo goed mogelijke woning. Daar zijn we voor! Dagelijks werken alle collega's aan een prettige leefomgeving. Dat doen we niet alleen. Dat kan ook niet. We doen dat samen met jou, met bewonerscommissies, met woongroepen en natuurlijk ook met de huurdersbelangenorganisaties. En toch is het geheim van prettig samenleven simpeler dan je denkt. NabijWonen ging langs bij burenen die al vijftig (!) jaar naast elkaar wonen. Je hoort en leest er eigenlijk nooit over, maar juist deze bewoners vinden het al een halve eeuw logisch om prettig met elkaar te leven. Een pakketje aan te nemen, een praatje te maken, te helpen met een klusje of... noem maar op. Op de Korenbloem in Doorn ontmoette ik mensen die dit al vijftig jaar heel normaal vinden. Wij vinden dit geweldig en zetten deze bewoners graag in het zonnetje: gouden burenen!

## In memoriam Martina

Vlak voor de sluiting van dit nummer ontvingen we het verdrietige bericht dat Martina Vonk Noordegraaf plotseling is overleden. Jarenlang was deze sprankelende en levenslustige vrouw bestuurder van Prisma. Ze kwam met volle overgave op voor de belangen van de bewoners. Van kleine 'onderonsjes' tot grote strategische vragen, Martina was erbij en wist op menselijke wijze de vinger op de zere plek te leggen. We gaan het met z'n allen enorm missen. Martina, dankjewel!

Camiel Schuurmans, Directeur/bestuurder

nabij  
wonen

Postbus 129  
3740 AC Doorn

Bezoekadres

NabijWonen  
Boswijklaan 50, 3941 ZN Doorn

info@nabijwonen.nl  
www.nabijwonen.nl

volg ons op  LinkedIn

### OPENINGSTIJDEN KANTOOR:

Maandag t/m donderdag van 9.00 tot 16.00 uur,  
en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.

Een persoonlijke afspraak kan ook. Lukt het niet om ons te bezoeken, dan komen we graag bij je langs: 0343 53 60 80.

### IN GEVAL VAN NOOD IN HET WEEKEND

#### EN NA KANTOORUREN:

Inbraak, buitensluiting, een ernstige lekkage of brand? Bel ons meteen via 0343 53 60 80 en kies optie 9. Heb je ook een inboedelpolis afgesloten? Schade aan je eigendommen of schilderwerk in de woning vallen onder eigen inboedelverzekering.

### CV-STORINGEN

Cothen, Doorn, Leersum en Zeist  
Bremant: 0900 8212174

Driebergen en Kampdwarweg, Doorn  
Bonarius: 088 115 13 13

Uitzondering Zeist  
Couwenhoven flat 10- flat 20  
Dahliastraat 1-43  
Rozenstraat 19  
Hortensialaan 30 A-H  
Yver: 033 820 03 08

### RIOOVERSTOPPING

Riool Reiniging Service: 088 030 13 13  
Uitzondering Zeist  
G. Oskam: 06 539 034 29

### GLASSCHADE

Glaslijn: 0900 20 40 444

### STORING LIFT

Het telefoonnummer van het servicebedrijf vind je bij de lift van het woongebouw.

### STORING AUTOMATISCHE DEUR

Het telefoonnummer van het servicebedrijf vindt u op de deurdranger van uw Woongebouw.

©2024 – NABIJ is een uitgave van Nabij Wonen en verschijnt vier keer per jaar.

Tekst: Jeroen van der Bijl en Christine van Eerd  
Eindredactie: Francine van Leur  
Vormgeving: WAT ontwerpers, Utrecht  
Fotografie: Mel Boas, Marcel van den IJssel  
Drukker: De Toekomst, Hilversum

# Gouden huurders in De Wijngaard in Doorn



Vijftig jaar geleden reden de eerste verhuishagens naar nieuwbouwwijk De Wijngaard in Doorn. Deze wijk, ook wel de Bloemengaardbuurt genoemd, stamt uit 1974. Het weiland met koeien maakte plaats voor huizen waar vooral jonge gezinnen gingen wonen. De naam van de verhuurder is door fusies veranderd: Wonen Doorn werd Heuvelrug Wonen en nu NabijWonen. Nog steeds is het een hechte buurt, waar alweer nieuwe jonge gezinnen kwamen wonen. We spraken een paar bewoners van het eerste uur.





## Fred en Annie Coenen

# De nieuwbouwwoning kwam als geroepen

Toen Fred en Annie elkaar op de kermis leerden kennen, was Annie nog maar vijftien jaar. Een paar jaar later trouwden ze. Na een tijdje inwonen bij Annies ouders kregen ze een piepklein flatje in Kerkrade. Fred koos voor stabiel werk als marinier en daarom verhuisden ze naar Doorn. Eerst naar een appartement aan de Sitolaan en later naar een nieuwbouwwoning aan de Korenbloem.

Fred: 'Als marinier was ik vaak lange tijd weg. Ik hield van het avontuur. Ik heb gediend in Curaçao, Aruba, Schotland, Noorwegen, Texel en Bosnië. Soms mocht ik mijn familie meenemen, maar dat wilde Annie niet. Steeds weer verhuizen zag ze niet zitten. Het was wel zwaar om zo lang weg te zijn. Je mocht vroeger maar één keer per maand bellen.'

### Als geroepen

Fred en Annie hadden drie kinderen, maar de oudste is op tweejarige leeftijd om het leven gekomen. De peuter glipte weg en kwam onder een SRV-wagen. Voor Annie was het moeilijk om in de straat te wonen waar dat was gebeurd. De nieuwbouwwoning kwam dus als geroepen. Annie: 'De kinderen gingen in de buurt op school. Ik deed het huishouden en heb ook oudere mensen geholpen met schoonmaken. Later kwamen onze kleinkinderen twee keer per dag bij ons.'

### Derde poedel

De achtertuin grenst aan een bospad met hoge eikenbomen. Dat geeft in de herfst wel wat troep van eikels en vallend blad. Maar het grote voordeel is dat ze hun hondje, een kleine zwarte poedel, gemakkelijk kunnen uitlaten. Het is al hun derde poedel. Ook aan de voorkant hebben ze een terras. Annie: 'Ik zit hier vaak met mijn buurvrouw. Ze woont hier net zo lang als wij.'

### Veel veranderd

In de loop van de tijd veranderde veel in de woning. Ze hebben al drie keer een nieuwe keuken geplaatst en de badkamer naar hun eigen smaak aangepast. In de kozijnen is jaren geleden dubbel glas gekomen. Er ligt nu ook een aanbod voor verdere verduurzaming met driedubbelglas en zonnepanelen, maar daar zitten ze niet op te wachten.

### Blijven of weggaan?

Inmiddels is Fred 78 en Annie 76. Aan een andere woning moeten ze voorlopig nog niet denken. 'Een seniorenappartement is misschien wel makkelijker', zegt Fred, 'maar waar laat je alle spullen? Vaak zijn die woningen kleiner en duurder.' Annie is het helemaal eens: 'Zo lang het nog kan, willen we hier blijven. We zijn eraan gehecht.'

## Albert en Annie van Zandt

# Het was écht een zootje toen we hier kwamen

Albert en Annie leerden elkaar kennen via de kerk in hun geboortestad Heerlen. Alberts baan bij de Belastingdienst bracht ze eerst naar Zevenaar, waar hij bij de douane werkte. Later stapte hij over naar een kantoor van de omzetbelasting in Utrecht. En dus zochten ze een woning wat dichterbij. In december 1974 verhuisden ze naar de Klaproos in Doorn.

Via via hoorden ze dat in Doorn een nieuwe wijk in aanbouw was. Eerst leken ze geen kans te maken, maar via Alberts werk kwamen ze toch op de voorkeurslijst terecht. Hun dochters, toen elf en vijftien jaar oud, waren niet zo blij met de plannen. Ze moesten school en vriendinnen achterlaten. Annie zelf vond de verhuizing geen probleem: 'Ze bakken bij mij overal brood.'

### Plavuizen

'Toen we hier kwamen, waren de straten nog niet klaar,' zegt Albert. 'Alles was zand en je moest over planken naar je huis lopen.' Annie is blij dat ze meteen plavuizen hebben laten leggen, dat was makkelijk schoonhouden. 'Onze burens hadden wit tapijt, dat was in mum van tijd zwart.'

### Straatfeest

Het buurtje is heel hecht. Jarenlang werd er een straatfeest georganiseerd. Eerst met een provisorische tent: een zeildoek tussen twee vrachtwagens. Later kochten ze met z'n allen een grote feesttent. Ze bakten patat en pannenkoeken en met een gezellig muziekje ging het vaak tot in de late uurtjes door. Toen de buurtkinderen groter werden, verwaterde het straatfeest een beetje. Maar dit jaar ging het op kleinere schaal toch in de herhaling. Met zeven burens hadden ze een gezellige middag. Annie is blij dat de buurt nu weer wat begint te verjongen: 'Ik hoor graag kinderstemmen om me heen. Dat hoort er echt bij.'

### Jammer

Albert was lange tijd actief in de Huurdersraad Doorn. 'Je stelt een vraag tijdens een vergadering en dan ben je meteen de klos,' lacht hij. Hij vindt het jammer dat zo weinig bewoners actief zijn. 'Bij de renovatie kwamen ze wel naar de vergaderingen, daarna niet meer.' Met hun straatgenoten hebben ze het goed getroffen. Annie: 'Als we hulp nodig hebben, hoeven we het maar te vragen. Maar we doen nog steeds het liefste alles zelf.'

### Opgeruimd

Onlangs kwam Annies grootste wens uit: ze hebben de zolder helemaal opgeruimd. 'Mijn man is een verzamelaar, ik hou van netjes. Veel spullen konden we weggeven aan burens. Mensen aan de overkant hebben een camper en die konden wel wat gebruiken.' Ook de tuin staat er stralend bij. Dat doen ze niet meer zelf, want Albert is inmiddels 88 en Annie 89. Een tuinman heeft het onderhoudsvriendelijk ingericht. De vijver met goudkarpers – de trots van Albert waar Annie ooit nog eens in is gevallen – werd gedempt.

### Blijven of weggaan?

Hoewel ze nog fijn wonen aan de Klaproos denken Albert en Annie toch vooruit. Ze staan op een wachtlijst voor een aanleunwoning bij de Schermerij in Leersum. Of ze dat écht doen, weten ze nog niet: 'Als we bericht krijgen, gaan we kijken', zegt Albert. 'Bevalt het niet, dan blijven we hier.'



## Bloemen voor elf huurders van het eerste uur

- vier bewoners Bloemengard, Doorn
- twee bewoners Klaproos, Doorn
- drie bewoners Korenbloem, Doorn
- twee bewoners Speenkruid, Doorn



# Waar anderen stoppen, ga ik verder

**‘Op mijn veertiende maakte ik een heftige brand mee, waarbij iemand overleed. Op ons erf aten brandweermensen een broodje en gingen naar ons toilet. Toen besloot ik dat ik dat ook wilde.’** Jeremy Bastiaan is nu brandweerman in Amersfoort en werkt daarnaast bij de vrijwillige brandweer in Doorn en Zeist. **‘Mijn doel is om andere mensen te helpen. Waar anderen stoppen, ga ik verder.’**

Jeremy woont samen met zijn vrouw Chantal en zes kinderen in Doorn, in een woning van NabijWonen. Hij groeide op in Alkmaar en als jonkie wilde hij al bij de jeugdbrandweer. ‘Helaas was er steeds geen plek, dus toen ik achttien werd, meldde ik me als vrijwilliger bij de Alkmaarse brandweer. Na mijn technische opleiding ging ik als chauffeur werken bij een logistiek bedrijf. Een perfecte combinatie voor het brandweervak!’

## Chauffeur

In Alkmaar volgde hij onder andere de manschapsopleiding en groeide door naar chauffeur. In de tussentijd ontmoette hij zijn vrouw en in 2019 trok hij in Zeist bij haar in. Jeremy meldde zich



meteen als vrijwilliger bij de plaatselijke brandweerpost. ‘Ze waren blij met me, want de brandweer werkt het liefst met inwoners van Zeist om bij een incident snel uit te rukken. Sindsdien ben ik daar vrijwilliger als chauffeur.’ Dat vindt hij een prachtige taak. ‘Meestal rukken we uit met Prio 1, met de grootste spoed. Ik rij niet per se hard, maar zorg vooral voor een soepele doorstroming, dat de wagen blijft rijden. Dat vraagt om anticiperen en steeds stappen vooruit denken.’

Eenmaal ter plekke is Jeremy verantwoordelijk voor het voertuig: ‘Als we bijvoorbeeld een brand moeten blussen, controleer ik de waterdruk op de pomp en hou ik vanaf de straat het brandbeeld goed in de gaten. Ook geef ik de materialen van het voertuig uit. Verder zorg ik voor de eerste afzetting, zodat toeschouwers op een veilige afstand blijven.’

### Manschap in Amersfoort

Jeremy solliciteerde ook op een vaste job bij de brandweer en werd aangenomen in de werkplaats in Amersfoort. Daar onderhoud en keur ik met mijn collega's alle materialen die op de voertuigen liggen. En als de pieper gaat, ga ik mee als manschap en help ik mee met blussen, het afhijzen van personen, en reanimaties, noem maar op.’ In 2020 verruilde het gezin, inmiddels drie kinderen, Zeist voor de huidige woning in Doorn. ‘Groot genoeg om nu met z'n achten te wonen, we hebben het hier heel goed naar onze zin.’

### Kazernerren

In Zeist slapen Jeremy en zijn collega-brandweervrijwilligers ‘s avonds en in het weekend op de kazerne. ‘Dat noemen we kazernerren. Na het avondeten oefenen we. De ene keer bevrijden we een pop uit een autowrak, de andere keer doen we een brandoefening op het kazerneterrein of in een leegstaand pand. We werken hiervoor samen met vve's, woningcorporaties, bedrijven en dergelijke. Onlangs deden we in Doorn een oefening in een leegstaande woning van NabijWonen, bij mij om de hoek. De hele buurt liep ervoor uit.’

## Tips van brandweerman Jeremy

- Hou de doorgang voor brandweerwagens en andere hulpverleners vrij. Parkeer in een parkeervak en niet in een bocht of kruising. Daardoor verliezen we soms kostbare tijd.
- Hang rookmelders op. Ook al zijn ze verplicht, ze hangen niet overal, waardoor je een beginnende brand te laat opmerkt.
- Koppel geen verlengsnoeren en stekkerdozen aan elkaar. Ze kunnen te warm worden en brand veroorzaken.
- Zet op galerijen en balkons en in hallen geen scootmobielen en e-bikes aan de opladers. Bij een defect kunnen ze spontaan ontbranden.
- Slaat de vlam in de pan? Gooi er geen water op, maar dek de pan af met bijvoorbeeld een deksel of een blusdeken.
- Maak de filters van je wasdroger goed schoon. Vaak zijn verstopte filters een oorzaak van brand.
- Vertrek je uit huis, haal dan de opladers uit de stopcontacten. Ze kunnen heet worden en brand veroorzaken.

# Samen maken we de buurt

Een wijk waar je elkaar kent, voor elkaar klaarstaat en een fijne tijd met elkaar hebt! Dat is het doel voor de nieuwe woonwijk Het Kleine Ros, midden in Wijk bij Duurstede. Samen met de gemeente en Vluchtelingenwerk willen we bewoners helpen om van de buurt een geweldige plek te maken. Daarom zijn we op zoek naar enthousiaste buurtbewoners die willen bijdragen aan een hechte en leuke gemeenschap. Of je nu iets wil organiseren, de wijk mooier wil maken of andere leuke ideeën hebt: alle bijdragen zijn welkom. Denk aan een buurtbarbecue, buurtbijeenkomst met hapje en drankje, een bakkie met de burens of samen muziek maken. Doe je mee? Meld je aan bij Sengul Saygi via [info@nabijwonen.nl](mailto:info@nabijwonen.nl).



## Martina Vonk overleden



Droevig, vol ongeloof en lamgeslagen moeten wij u mededelen dat onze vice-voorzitter en secretaris Martina Vonk Noordegraaf op 4 oktober onverwachts is overleden. Wij zullen Martina heel erg gaan missen. Ze had altijd een luisterend oor en was zeer betrokken bij zowel huurders en Prisma als bij Nabij-Wonen en de gemeente Zeist. Haar warme en mooie lach blijft in onze herinnering.

Rust zacht Martina.  
Jeanne en Martin



# Boerenkool Lasagne

met een romige bechamelsaus en champignons

Oventijd: 30 á 45 minuten

Voor vier personen

### Ingrediënten en benodigheden

- 500 gr boerenkool (gesneden)
- 12 lasagnebladen
- 1 teen knoflook
- 1 ui
- 250 gr champignons
- 1 bol mozzarella
- handje geraspte kaas
- 500 ml melk
- 50 gr bloem
- 50 gr boter
- 1 eetlepel Kerrygold
- snuf peper en zout
- ovenschaal

### Bereidingswijze

Verwarm de oven op 200 graden. Snipper de ui en knoflook en fruit ze in een pan met de eetlepel boter. Voeg de champignons toe en bak een paar minuten mee. Voeg daarna de boerenkool toe en roerbak tot hij iets geslonken is. Breng de groenten op smaak met een beetje peper en zout.

Maak de bechamelsaus. Smelt de boter in een pannetje. Voeg de bloem toe en roer door elkaar tot een roux. Giet beetje bij beetje de melk erbij en roer met een garde door elkaar tot een gladde saus. Laat een paar minuten indikken. Breng de saus op smaak met peper en zout.

Vet een ovenschaal in en verdeel een beetje bechamelsaus over de bodem. Leg hier een paar lasagnebladen op. Verdeel hier weer een laag bechamelsaus over en schep hier ca. 1/3 van het boerenkool-champignonmengsel op. Scheur de mozzarella in stukjes en verdeel hier er een paar van over de laag. Dek af met lasagnebladen en herhaal dit nog 2 x. Bestrooi de bovenzijde van de boerenkool lasagne met wat geraspte kaas en zet de ovenschaal ca. 45 minuten in de oven.

Tip: vlees toevoegen? Bak dan wat spekreepjes of hamreepjes mee met de boerenkool.

(bron: Leuke recepten)





# Voormalig politiebureau een 'tintje warmer'



Onlangs heeft NabijWonen het oude politiebureau aan de Dorpsstraat in Doorn gereinigd en geschilderd. Vooral de kleur 'paars' op de ramen valt op en deze combineert mooi met het grijs. Het witte stucwerk aan de buitenzijde is in een iets warmere kleur wit uitgevoerd. Dit maakt de uitstraling iets klassieker. Het bewijs dat een afwijkende kleur op een mooi pand goed kan uitpakken. Dit voormalige politiebureau kreeg vanaf 2013 een metamorfose door de (in)bouw van vier appartementen met een woonoppervlak van 66 tot 92 m<sup>2</sup>. Deze worden sinds 2015 verhuurd door NabijWonen.

## Koffie in Cothen

Elke dinsdagochtend ontmoet een groepje dorpsbewoners elkaar in de pastorie van de kerk in Cothen. Met een kopje koffie of thee kletsen ze gezellig over van alles. Op dinsdag 30 juli schoven wijkbeheerder Mustapha Taoufik en Sociaal Consulent Sengul Saygi, namens NabijWonen, voor het eerst aan en dat werd door de aanwezigen erg gewaardeerd. Ze gingen met elkaar in gesprek over onderwerpen als het 'wonen' in Cothen, huren, hoe een huis wordt toegewezen en het

wel een wee van de dorpsgenoten. Naast gezelligheid was deze ontmoeting ook heel leerzaam voor NabijWonen. Daarom krijgt deze ontmoeting een vervolg, in het Dorpshuys in Cothen. Op dinsdag 5 en 12 november en 10 december kunnen we als NabijWonen, van 10.00 tot 10.45 uur, inwoners van Cothen ontmoeten. Vanaf 14 januari 2025 doen we dit steeds op elke tweede dinsdag van de maand. Ook andere partijen sluiten zich dan aan, zoals Stichting Binding.



## Oranjerie viert 25-jarig bestaan

Wooncomplex Oranjerie in Zeist bestaat 25 jaar en daarom vierden de bewoners op 18 september een klein feestje. Samen genoten ze in hun opgeknapte koffieruimte van een high tea. De bewoners vonden het heel gezellig en maken zich op voor de volgende 25 jaar.



# Burendag

## voor broodnodig contact met elkaar

Met een rommelroute door hun buurt vierden de straten rond de Bloemengard in Doorn op 28 september Burendag. Resultaat: een gezellige combinatie van reuring in een rustige buurt en van je spullen afkomen! Een uitgelezen kans om buurgenoten te ontmoeten.

Van Lego-setjes tot mooie boeken en hippe bloempotten – van alles zetten dertig buurtgenoten in hun voortuin. Om tien uur komen de eerste kijkers. Er wordt geneusd in boeken, gerommeld in dozen en vooral: gepraat. Over de school van de kinderen, de weckpotten

voor de hobby en de zonnige dag. Een eindje verderop staat een moeder die kinderen schminkt, een ander schenkt gratis koffie en limonade tijdens het wachten. Zo ontstaat contact!

### Pannetje soep

Contact ontstaat niet altijd vanzelf. Toch is het belangrijk mensen uit de buurt te kennen. Een goede buur is immers écht beter dan een verre vriend. Want wie haalt je kinderen uit school als je net te laat uit je werk komt? Wie brengt het spreekwoordelijke pannetje soep als je ziek bent? Met wie heb je dat mooiweerpraatje? Niet iedereen kan daar antwoord op geven. Je staat er voor je gevoel alleen voor, zonder back-up. Dat kan eenzaam voelen. Niet veilig. En ‘veilig’ betekent niet dat er geen gevaar is. Veilig betekent dat er verbinding is. Je hoort ergens bij en dat voelt prettig!



## Mogelijkheden

In deze tijd kan contact maken best lastig zijn. Buren lijken soms verstopt te zitten achter een hoge schutting of een drukke baan. Toch zijn er mogelijkheden, vinden ook bewoners in de Doornse buurt. Die mogelijkheden zijn onder te verdelen in twee groepen: contact leggen in de tijd en in de ruimte.

## Ijsfeestje

Als je contact maakt in de tijd, plan je een moment voor ontmoeting. Zo wordt in een straat vlak voor de zomervakantie voor jong en oud een ijsfeestje gehouden. Moeders kopen een bak ijs, doen er wat lekkers op, en zetten dat op een tuintafel in de straat, nét een zelfgemaakte ijssalon. Met Sint Maarten komen kinderen zingen en drinken ze chocolademelk. Veel tijd kost dat niet en geld al helemaal niet.

## Van picknickbank tot plantenbieb

Contact is ook te organiseren in de openbare ruimte. Bijvoorbeeld om iets buitenshuis te doen. Onderweg kán je dan zomaar iemand ontmoeten. Precies wat bewoners van de Bloemengaardbuurt zelf bedachten. In de ene straat staat een picknickbank waar lekker wordt gekeuveld en soms geborrelt. In een andere straat staat een mini-bieb en een stukje verder een plantenbieb, gemaakt van een cd-kast. Ook daar zijn al veel praatjes gemaakt. Want 'hoe heet die plant ook al weer? Vroeger had mijn moeder hem ook! En weet u dat ik met mijn rollator precies tot aan de plantenbieb kan lopen? Als beloning neem ik dan een stekje mee, of hoor ik waar mijn gedoneerde plantje is terechtgekomen'. Ook weer iemand gesproken vandaag: heel belangrijk!

**Doe jij ook wat voor je buurt? Laat ons weten:**  
[redactie@nabijwonen.nl](mailto:redactie@nabijwonen.nl)



## ONTMOET MUSTAPHA TAOUFIK DE NIEUWE SOCIAAL WIJKBEHEERDER VAN DOORN EN OMSTREKEN

**Na anderhalf jaar met plezier als huismeester in Zeist te hebben gewerkt, staat Mustapha Taoufik nu voor een nieuwe uitdaging: sociaal wijkbeheerder bij het wijkteam van Doorn en omstreken. Tijd om nader kennis te maken met deze betrokken buurtversterker!**

Wat Mustapha zo bijzonder maakt, is zijn kalme, vriendelijke en benaderbare houding. Of het nu gaat om een melding van overlast of een gesprekje met een bewoner, Mustapha staat klaar om te helpen. Tijdens zijn rondes door de buurt heeft hij een scherp oog voor details: een rommelig trappenhuis, een kapotte lift of groen dat onderhoud nodig heeft? Mustapha is er snel bij om de juiste acties in gang te zetten. En als hij het vermoeden heeft dat een gezin ergens mee worstelt, biedt hij een luisterend oor en zet hij ze op het juiste pad naar hulp. 'Laatst bezochten we een verwaarloosde tuin, maar ik voelde al gauw dat er meer speelde. Ik ben blij dat de bewoonster inmiddels een afspraak heeft gemaakt met mijn collega's die haar kunnen ondersteunen,' vertelt Mustapha.



### Leren en samenwerken

Hoewel hij al flink wat ervaring heeft opgedaan, blijft Mustapha zichzelf ontwikkelen. Binnen het wijkteam leert hij elke dag weer iets nieuws van zijn collega's. Regelmatig bespreken ze de laatste ontwikkelingen en uitdagingen in de buurt. Ook volgt hij een opleiding sociaal wijkbeheer om zijn kennis te verdiepen. 'Ik ben ontzettend dankbaar voor de kans om me verder te ontwikkelen. Zo kan ik nog meer betekenen voor de buurt,' vertelt hij met een glimlach.

### Vertrouwen opbouwen

Als sociaal wijkbeheerder is Mustapha een herkenbaar gezicht in de buurt, met zijn NabijWonen-jack dat hij trots draagt. Bewoners kunnen hem altijd aanspreken op straat of tijdens zijn spreekuren. 'In mijn nieuwe werkgebied merk ik dat mensen soms eerst even afwachten, maar na een paar gesprekken komt het vertrouwen vanzelf. En ja, af en toe ontmoet je iemand met een pittig karakter, maar met wat geduld en begrip lossen we dat meestal snel op,' zegt hij nuchter.

### Van vrijwilliger tot kampioen

Naast zijn werk is Mustapha altijd sociaal betrokken geweest, ook in zijn woonplaats Zeist. 'Zestien jaar lang was ik vrijwilliger bij 'Samen denken, samen doen', waar we activiteiten organiseerden voor jongeren en later ook voor ouderen.' Hoewel hij door zijn nieuwe baan is gestopt met dit vrijwilligerswerk is hij nog altijd actief als coach van het meidenvoetbalteam van SV Saestum, waarin zijn oudste dochter speelt. En met succes: vorig jaar werden ze zelfs kampioen!

# Gratis Energiehulp om energie te besparen



Sommige inwoners vinden het lastig om energie te besparen. Energiehulp helpt je geld te besparen op je energierekening, je woning energiezuiniger te maken en het wooncomfort te verhogen. NabijWonen biedt, in samenwerking met gemeenten en huurders van sociale huurwoningen, een gratis bezoek van een vrijwillige energiecoach en energiekusser.

Samen kijken ze naar wat je kan doen om energie te besparen, want wat je niet verbruikt, hoeft niet te betalen. Een energiekusser (of energiefixer) brengt vervolgens energiebesparende producten aan, zoals ledlampen, tochtstrips, radiatorfolie of een waterbesparende douchekop. Dit alles is volledig gratis: van het bezoek van de energiecoach tot en met kleine energiebesparende klussen, inclusief de producten.

## Vrijwillige energiekussers gezocht!

Heuvelrug Energie, Stichting Binding en het Energieloket in Wijk bij Duurstede zijn op zoek naar vrijwilligers die anderen energiehulp willen geven. We zoeken energiecoaches die helpen met adviezen en tips en energiekussers (fixers) die kleine maatregelen toepassen. Kijk voor meer informatie op <https://www.stichting-binding.nl/vacatures/vrijwillige-energiekussers-gezocht/> en Energiecoaches en -fixers - Heuvelrug Energie.

## Gezamenlijk initiatief

Om huishoudens met een laag inkomen te helpen hun energierekening te verlagen, heeft de Rijksoverheid aan de gemeenten geld beschikbaar gesteld. Energiehulp voor Wijk bij Duurstede, Cothen en Langbroek is dan ook een initiatief van gemeente Wijk bij Duurstede, Stichting Binding, Woonin, het Energieloket en NabijWonen. Energiehulp voor de Heuvelrug is een initiatief van gemeente Utrechtse Heuvelrug en Heuvelrug Energie.

### Woon je in Wijk bij Duurstede, Cothen of Langbroek?

Energiehulp in Wijk bij Duurstede, Cothen en Langbroek is er voor iedereen, die een laag inkomen heeft (tot 120%) met hoge energiekosten, beschikt over energielabel E,F,G en energietoeslag heeft ontvangen. Aanmelden kan via de website van Stichting Binding (<https://www.stichting-binding.nl/hulp-ondersteuning/energiehulp/>). Vervolgens maakt Energiehulp een afspraak voor een bezoek van een energiecoach. Daarnaast kan je via Energiehulp je oude witgoedapparaat gratis omruilen voor een nieuw, energiezuinig model. Zo'n nieuw apparaat kan dus zorgen voor grote besparingen op je energierekening, vooral bij veelgebruikte apparaten zoals wasmachines, koelkasten en vriezers. Aanmelden kan tot en met 15 november, dus woon je in Wijk bij Duurstede, Cothen of Langbroek, meld je snel aan via [energiehulp@stichting-Binding.nl](mailto:energiehulp@stichting-Binding.nl).

### Woon je in Utrechtse Heuvelrug?

Voor inwoners van Utrechtse Heuvelrug is Energiehulp beschikbaar voor iedereen die een woning huurt bij NabijWonen, ook als je geen energietoeslag ontvangen hebt. Aanmelden kan via <https://heuvelrugenergie.nl/energiehulp/> of stuur een mail naar [lize@heuvelrugenergie.nl](mailto:lize@heuvelrugenergie.nl). Op dinsdag en donderdag is Lize telefonisch bereikbaar: 06- 83 49 47 90. Vervolgens maakt Heuvelrug Energie een afspraak voor een 'energiebezoek'. Heuvelrug Energie heeft ook een club enthousiaste vrijwilligers die bewoners van sociale huurwoningen en eigenaren van koopwoningen met energietoeslag gratis helpen hun energierekening omlaag te brengen (zie ook <https://heuvelrugenergie.nl/energiehulp/>).



# Energie-tips: zo voorkom je een torenhoge energierekening

Zuinig zijn met energie was altijd al een goed idee. Als je minder stroom en aardgas verbruikt, verlaag je de CO<sub>2</sub>-uitstoot. Bovendien levert een lager verbruik een lagere energierekening op. En ook dát is natuurlijk een prima reden om op je energieverbruik te letten. Hieronder vind je praktische tips om thuis energie te besparen.

## 1 Eco-stand is zuiniger dan comfort

Met de comfortstand op je combi-cv heb je snel warm water. Dat is fijn, maar het kost wel gas. Door je cv-ketel op eco te zetten, verbruik je minder gas.



## 2 Wassen op 30 graden

Is je was niet zichtbaar vuil, dan is wassen op 40 of 30 graden meestal warm genoeg. Zo bespaar je stroom bij elke wasbeurt. Wassen met een volle machine is uiteraard áltijd het zuinigst.

## 3 Cv-leidingen isoleren

In minder warme ruimtes koelen de leidingen van je cv-installatie snel af. Daardoor gaat warmte verloren. Door de leidingen te isoleren, beperk je het energieverlies en bespaar je aardgas.

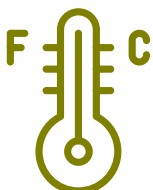


## 4 Cv-ketel tijdig bijvullen

Door te weinig water in de leidingen en radiatoren van je cv, verbruikt de verwarming onnodig veel aardgas. Zorg daarom dat de waterdruk tussen 1,5 en 2,0 bar is.

## 5 Cv-ketel tijdig ontluchten

Door te veel lucht in de leidingen en radiatoren moet de cv-ketel harder werken om het huis warm te krijgen. Je verbruikt dan onnodig veel aardgas én stoot meer CO<sub>2</sub> uit. Hoor je watervalgeluiden, geborrel of worden de radiatoren niet warm? Dan is het tijd om te ontluchten.



## 6 Zet de thermostaat iets lager

Als je de thermostaat één graad lager zet dan je gewend bent, bespaar je al energie. Ook een goede tip: zet de thermostaat niet pas omlaag wanneer je naar bed gaat, maar een uurtje eerder.

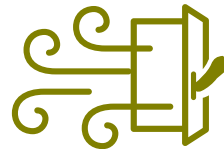


## 7 Ledlampen zijn zuiniger en gaan langer mee

‘Ouderwetse’ gloeilampen gebruiken te veel stroom. Vervang ze daarom door superzuinige ledlampen. Die zijn wel duurder, maar gaan gemiddeld 15 keer (!) langer mee. Vervang ook spaarlampen door ledlampen en kies voor ledverlichting in de kerstboom.

## 8 Waslijn en droogrek zijn het zuinigst

Een wasdroger is handig, maar kost wél wat stroom. Is het lekker weer? Gebruik dan een waslijn of een droogrek.



## 9 Deuren dicht

Is het koud is op de gang of overloop, dan vliégt de warmte de deur uit. Hou je kamerdeur dus zoveel mogelijk dicht als de verwarming aan staat.

## 10 Besparen met je koelkast

Elke koelkast geeft aan de achterkant warmte af. Als je je koelkast minimaal 10 centimeter van de muur zet, scheelt dat elektriciteit. Haal ook het stof weg van het rooster aan de achterkant, dan bespaar je ook al.

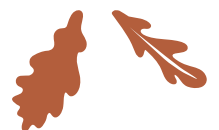


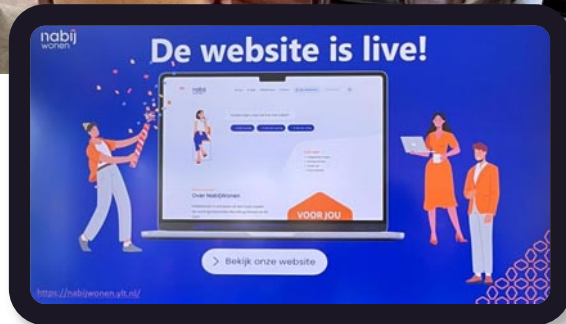
## 11 Waterbesparende douchekop

Onder de douche staan, is minstens drie keer zuiniger dan in bad liggen. En met een waterbesparende douchekop bespaar je ook op het douchen nog flink.

## 12 Standby-alert

Door de standby-knop gaat je televisie of computer niet écht uit als je op de uit-knop drukt. Het apparaat gebruikt nog steeds energie. Trek daarom ook de stekker uit het stopcontact. Dat geldt ook voor je telefoonoplader. Met een stekkerblok –met aan-/uitschakelaar – is dat slechts één druk op de knop.





## Nieuwe website NabijWonen feestelijk gelanceerd

Overzichtelijk, gebruiksvriendelijk, moderne looks en snel informatie kunnen vinden. Dat kenmerkt de nieuwe website van NabijWonen: [www.nabijwonen.nl](https://www.nabijwonen.nl). Daarmee kunnen we onze bewoners en woningzoekenden optimaal van dienst zijn, óók via hun Smartphone.

De site is een logisch gevolg van de fusie tussen Heuvelrug Wonen en RK Zeist. Drijvende kracht Francine is ontzettend blij met het resultaat: 'Begin dit jaar zijn we, samen met een webdeveloper, gestart met het ontwerp en de ontwikkeling van een nieuwe site. Naast een herkenbare vormgeving in onze blauw-oranje huisstijlkleuren was de rode draad dat elke bezoeker snel haar of zijn informatie moet kunnen vinden.'



### Elke woning een QR-code

Onlangs heeft elke huurder van NabijWonen een QR-code ontvangen. Deze code is gekoppeld aan je woning. Door simpelweg de QR-code te scannen, kom je bij de gegevens van je woning. Daar kan je meldingen doen of een ZAV-aanvraag indienen. Je hebt dus geen inloggegevens nodig of een speciale app op je Smartphone.

### Welke informatie waar?

Terwijl de webbouwer aan de slag ging, ging Francine – samen met haar collega's – aan het werk met de vraag welke informatie op de website moest komen. 'Dat was een gigaklus. We wilden die informatie beperkt houden, eenvoudig te vinden én voor iedereen begrijpelijk. Met dat doel hebben we onder andere dankbaar gebruikgemaakt van de ideeën en suggesties van medewerkers van NabijWonen.'

### Duidelijke indeling

Het resultaat mag er zijn. De website oogt modern, rustig en overzichtelijk. 'We hebben ons steeds verplaatst in de bewoner en wilden zijn zoektocht naar informatie zo gemakkelijk mogelijk maken. Door de duidelijke indeling met meerdere zoekmogelijkheden hoef je niet de hele website door om iets te vinden, maar vind je snel en efficiënt antwoorden op je vragen. En wil je bijvoorbeeld een reparatie aanvragen, dan kijk je onder 'Snel naar', de rest wijst zich vanzelf. Extra handig daarvoor is de QR-code die elke bewoner heeft ontvangen (zie kadertje).'

### Tip, suggesties of complimenten?

Natuurlijk zijn we heel benieuwd naar jouw mening over onze nieuwe website. Dus heb je tips, suggesties of complimenten, geef ze aan ons door via [redactie@nabijwonen.nl](mailto:redactie@nabijwonen.nl).



# Vicky heeft eindelijk een plek voor zichzelf

Vlak voor de zomervakantie kreeg Vicky van Dorrestein de sleutel van haar gloednieuwe woning in Leersum. Het is een van de zes woningen van NabijWonen speciaal voor jongeren.

## Hoe bevalt je nieuwe woning?

Het is echt een heerlijke plek. Op 4 juli kregen we de sleutel, daar hadden ze echt een leuk feestje van gemaakt. Ik ben direct gaan schilderen en in augustus ben ik verhuisd naar deze tweekamerwoning. Vooral het erkertje is zó leuk! Daar zie ik me al helemaal zitten op een bankje met een boek. Naar zo'n bankje ben ik nog aan het speuren bij kringloopwinkels. Daar vond ik al veel andere meubels. Ik vind het leuk om mijn eigen stijl te creëren, niet zo standaard.

## Moest je lang op een huis wachten?

Ik woonde nog bij mijn ouders, hier in Leersum. Ik ben nooit op kamers gegaan en een huis kopen zit er in je eentje niet in. Ik was al een paar jaar op zoek naar een sociale huurwoning, net als veel anderen. Deze jongerenwoningen zijn voor starters tot en met 29 jaar. Dat was ik nog net, dus het was echt op het nippertje.

## Hoe hoorde je over deze woningen?

Ik zag dat ze werden gebouwd. Er was hier een loods van het caravanmerk Knaus, maar die stond al lang leeg. Bij de nieuwbouwplannen bleek dat er ook sociale huurwoningen voor jongeren zouden komen. Toen die op WoningNet kwamen, heb ik meteen gereageerd. Ik stond op de eerste plaats en na een spannende week bleek dat bij de sluitingstermijn nog steeds zo te zijn.

## Hoe is het om in Leersum te wonen?

Ik ben geboren en getogen in dit dorp. Het is hier fijn wonen, vlakbij de bossen en een paar grotere steden. Met de trein ben je in een half uurtje in Utrecht of Arnhem. Ik werk als assistent-bedrijfsleider bij Boek&Koek, een boekwinkel in Maarn. Met de auto of met de fiets is dat goed te doen. Na al die jaren heb ik eindelijk een eigen plek in mijn eigen dorp. Het moest echt zo zijn.

## BELANGENVERENIGING EN COMMISSIES

Stichting huurdersbelangen Prisma  
Voorzitter Martin van Bruggen  
Dahliastraat 3, 3702 VJ Zeist  
06 51 74 38 60  
voorzitter@shbprisma.nl

HuurdersBelangenVereniging  
Hans Hillebrand, secretaris  
06 22 84 86 28  
h.hillebrand22@gmail.com

Geschillen Advies Commissie  
Secretariaat: 030 693 66 00  
(ma-do 08.00-16.30, vrij 09.00-12.00 uur)

## BEWONERSCOMMISSIES

Couwenhoven egw  
Mevr. A. de Jong  
Couwenhoven 3258, 3703 HD Zeist

Leefbaar Flat 10  
Zie publicatiebord Flat 10.

Couwenhoven Flat 20  
Zie publicatiebord Flat 20.

Dahliastraat  
Martin van Bruggen  
Dahliastraat 3, 3702 VJ Zeist  
030 692 38 08 / 06 51 74 38 60

Kometenlaan  
Mevr. P.A. Hess  
Kometenlaan 62, 3712 XB Huis ter Heide

Ons Huis  
Mevr. A. van Deventer  
De La Reyklaan 19, 3707 TK Zeist  
030 692 04 16

Schermerslaan  
Ria Huisman  
Schermerslaan 126  
030 274 65 79  
mgrhuisman@outlook.com

Petronella van Seystplaats  
Mevr. A. Hersevoort  
Petronella van Seystplaats 16, 3703 BW Zeist

Verzetswijk  
Mevr. J. van Dorrestein  
Verzetslaan 39, 3705 PK Zeist  
030 695 61 87

De Groene Tuinen/Lange Dreef  
DeGroeneTuinen@outlook.com  
Facebook: DeGroeneTuinen/LangeDreef

De Blauwvoet, Driebergen-Rijssenburg  
Anja Homburg

Zonstraat, Driebergen-Rijssenburg  
Jan Sikking  
jsikking@icloud.com

Stichting Wozoco bewonerscommissie  
Wim van Koppenhagen  
p/a Cob Balkplein 17, 3945ER Cothen  
info@wozoco-cothen.nl

## SPREKUREN

Zeist  
Inlooppreekuur huismeester  
Couwenhoven flat 10 en 20  
Vrijdag 08.30-10.00 uur  
In de huismeesterruimte flat 20.

Driebergen  
Groenhoek 73, Driebergen,  
maandag spreekuur van 10.00 - 11.00 uur

Doorn  
Sitiolaan 197, Doorn, alleen op afspraak

Maarn  
Schoollaan 17, Maarn, dinsdag spreekuur  
van 11.00 tot 13.00 uur

# Herfstpuzzel

## Doe mee en win!

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar de oplossing.



www.puzzelpro.nl



ASTER	GEEL	MIST	VOCHT
BESSEN	GRIEP	MOTREGEN	VOEDSELVOORRAAD
BEUKENNOOT	GUUR	MYCELIUM	VOGELTREK
BLAD	HAARD	NEVEL	WAAIEN
BOMEN	KAAL	OKTOBER	WEB
BRUIN	KACHEL	POMPOEN	WIND
BUIEN	KILTE	ROOD	ZADEN
DAUW	KLEURENPRACHT	SJAAL	ZWAM
DROOGBOEKET	KNOLLEN	SPIN	
EGEL	KNUS	SPOREN	
EIKEL	LAARZEN	STORM	

Stuur de oplossing van deze Herfstpuzzel naar [redactie@nabijwonen.nl](mailto:redactie@nabijwonen.nl) (uiterlijk 30 november 2024) onder vermelding van 'Herfstpuzzel'.

De winnaar ontvangt een Waardebon ter waarde van € 50.



### Winnares Zweedse puzzel

Uit de vele goede inzendingen kwam Jasmijn als winnares uit de bus. Van harte gefeliciteerd en veel plezier met de Waardebon!

